



Tisková zpráva

Začíná Týden nízkoprahových klubů, akci podpoří první dáma Eva Pavlová

Praha, 10. září 2026 - Nad Týdnem nízkoprahových klubů (TNK) převzala záštitu první dáma České republiky Eva Pavlová. Po celém Česku veřejnost i odborníci mohou nahlédnout do provozu 127 nízkoprahových klubů, tedy jedinečné sociální služby, která pomáhá ohroženým dětem a mládeži. TNK potrvá celý týden od 21. do 25. září a zaměří se na témata resilience, radikalizace a evropanství. Dvacátý ročník akce pořádá Česká asociace streetwork.

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (NZDM), známá také jako nízkoprahové kluby, si připravila pro rodiče, zástupce samospráv, média, pedagogické pracovníky či potenciální klienty klubů a jejich podpůrné služby celkem 188 programů a akcí, které proběhnou ve 13 krajích České republiky. Zaměří se na výzvy, kterým čelí dospívající generace při narůstající radikalizaci nejen v online prostoru a jak tomuto fenoménu mohou nízkoprahové kluby předcházet. Kluby přiblíží i téma resilience, tedy schopnosti ustát životní bouře a vyjít z nich silnější. V neposlední řadě také zazní, co znamená pro děti a mládež evropanství a co jim může nabídnout.

“Pocity nejistoty a tlaku v dospívání staví děti před zkoušky, na které by neměly zůstat samy. Nízkoprahové kluby po celé České republice jsou místem, které nabízí znevýhodněným dětem nejen bezpečné prostředí, ale hlavně odbornou sociální pomoc a rozvoj jejich dovedností. Děti se v klubech učí vzájemnému porozumění, budují sebevědomí a hledají svou vnitřní odolnost. To považuji v dnešním světě za důležité,” řekla první dáma České republiky Eva Pavlová k Týdnu nízkoprahových klubů.

Letošní ročník TNK se koná v termínu 21. až 25. září 2026. Veřejnost má možnost nahlédnout do provozu nízkoprahových zařízení a seznámit se s jejich nabídkou, chodem a celkovým přínosem v místě, kde fungují.

“V momentě, kdy mladý člověk zažívá frustraci, bezmoc či sociální izolaci, stává se zranitelnějším k přijímání černobílého vidění světa. Nejúčinnější odpovědí proti radikalizaci mládeže je naslouchání, odhalení prvních signálů a odborná pomoc. Právě nízkoprahové kluby nabízejí dětem a mladým lidem preventivní a záchrannou síť. Je to místo, kde zažijí pocit přijetí, učí se zvládat vlastní emoce a čelit radikálním postojům,” vysvětluje ředitelka České asociace streetwork Martina Zikmundová.

Programy nízkoprahových klubů dle jednotlivých krajů naleznete pod [tímto odkazem](#).



Co chystají kluby napříč Českem?

Workshopy, turnaje, debaty, dny otevřených dveří, hudební vystoupení – program Týdne nízkoprahových klubů je každoročně velmi bohatý. Akce veřejnosti přibližuje fungování NZDM a cíl jejich práce, kterým je podpora dětí a mladých lidí při řešení náročných životních situací.

Vybíráme zajímavé akce napříč Českou republikou.

NZDM klub Doupě (Proxima Sociale o.p.s.) v **Praze** na 24. září připravil pro veřejnost interaktivní aktivity a diskuzi. Účastníci se zapojí do skupinových aktivit zaměřených na téma resilience. Součástí bude moderovaná diskuze o tématu a strategiích, jak posilovat vlastní odolnost, kritické myšlení a respekt k odlišným pohledům. Program bude veden neformální a otevřenou formou podporující aktivní zapojení účastníků.

V NZDM Střelka (Oblastní charita **Dvůr Králové**) vás od 21. do 24. září provedou klubem klienti a klientky služby, představí výstavu svých prací na téma radikalizace, resilience a evropanství a ukážou, proč je pro ně Střelka místem, kam chodí rádi. Vyzkoušet si budete moci také interaktivní aktivitu „Fake, nebo No Fake?“, která vás provede světem dezinformací a kritického myšlení.

N klub **Nymburk** (SEMIRAMIS z.ú.) vás od 21. do 24. září vtáhne prostřednictvím zážitkových, preventivních a skupinových aktivit do posilování schopností, jak zvládat zátěžové situace, pracovat s emocemi, uvědomovat si vlastní zdroje a rozvíjet zdravé copingové strategie. Mimo jiné si vyzkoušíte tvorbu vlastního plánu péče o psychickou pohodu.

KLUB ON LINE **Karviná** (Slezská diakonie) uspořádá 25. září program spojený s evropanstvím, kdy návštěvníci se seznámí s kulturními rozdíly mezi Českou republikou, Španělskem a Německem. Účastníci se dozví zajímavosti o jednotlivých zemích, jejich tradicích a zvycích. O den dříve 24. září si mimo jiné můžete zažít preventivní aktivitu zaměřenou na téma radikalizace, šikany a bezpečného prostředí. Účastníci se dozví, jak rozpoznat manipulativní chování, jak zvládat stres a kam se obrátit o pomoc v případě šikany.

Pro bližší informace či citace k Týdnu nízkoprahových klubů se prosím neváhejte obrátit na kontakty uvedené níže v tiskové zprávě.



O České asociaci streetwork

Česká asociace streetwork je střešní organizací nízkoprahových sociálních služeb. Ty jsou snadno dostupné lidem a zcela zdarma. Pracují s dětmi a mládeží, s lidmi ohroženými bezdomovectvím, závislostmi a dalšími osobami v nepříznivé sociální situaci. Mimo to ČAS vzdělává a vede mnoho vlastních projektů jako pracenaulici.cz, restartshop.cz, tvoří sérii podcastů se zajímavými osobnostmi nazvanou ČAS od ČASU II casodcasu.cz. ČAS v Česku funguje od roku 1997. Více na streetwork.cz.

Kontakt pro média:

Martina Zikmundová, ředitelka České asociace streetwork

Email: zikmundova@streetwork.cz Telefon: +420 774 913 777

Jan Louženský, tiskový mluvčí

Email: louzensky@streetwork.cz Telefon: +420 608 857 962