



Tisková zpráva

Více než sto klubů pro děti se v září otevře veřejnosti

Praha, 18. srpna 2026 - Letošní týden nízkoprahových klubů (TNK) se zaměří na témata spojená s resiliencí, radikalizací a evropanstvím. Po celém Česku veřejnost i odborníci mohou nahlédnout do provozu jedinečné sociální služby, která pomáhá ohroženým dětem a mládeži. Dvacátý ročník akce pořádá Česká asociace streetwork.

21. - 25. září se na celý týden otevrou nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (NZDM) z celé České republiky. Více než dvě stě programů a akcí se zaměří na výzvy, kterým čelí dospívající generace při narůstající radikalizaci nejen v online prostoru a jak tomuto fenoménu mohou nízkoprahové kluby předcházet. Kluby přiblíží i téma resilience, tedy schopnosti ustát životní bouře a vyjít z nich silnější. V neposlední řadě také zazní, co znamená pro děti a mládež evropanství a co jim může nabídnout.

Podle ředitelky České asociace streetwork Martiny Zikmundové stojí nízkoprahová zařízení pro děti a mládež v první linii prevence, kdy nabízí bezpečný prostor pro dialog i vzájemné porozumění. *“V momentě, kdy mladý člověk zažívá frustraci, bezmoc či sociální izolaci, stává se zranitelnějším k přijímání černobílého vidění světa. Kluby pomáhají budovat resilienci, odolnost vůči dezinformacím, učí zvládat emoce a hledají zdravé cesty, jak čelit nárokům moderní společnosti,”* doplňuje.

Letošní ročník TNK se koná v termínu 21. až 25. září 2026. Rodiče, zástupci samospráv, média, pedagogičtí pracovníci či potenciální klienti klubů a jejich podpůrných služeb mají v těchto dnech možnost nahlédnout do provozu nízkoprahových sociálních zařízení a seznámit se s jejich nabídkou, chodem a celkovým přínosem v místě, kde fungují.

Programy nízkoprahových klubů dle jednotlivých krajů naleznete pod [tímto odkazem](#).

Co chystají kluby napříč Českem? Workshopy, únikovky i otevřené debaty

Workshopy, turnaje, debaty, dny otevřených dveří, taneční soutěže, hudební vystoupení – program Týdne nízkoprahových klubů je každoročně velmi bohatý. Akce veřejnosti přibližuje fungování NZDM a cíl jejich práce, kterým je podpora dětí a mladých lidí při řešení náročných životních situací.

Vybíráme zajímavé akce napříč Českou republikou.



NZDM Směr v **Dačicích** v jižních Čechách si mimo jiné na pátek 25. září připravil pro klienty i veřejnost únikovou hru “Radikalizace na internetu”. Ta se uskuteční v zámeckém parku, hravou formou přiblíží rizika radikalizace na internetu. Účastníci budou na jednotlivých stanovištích řešit úkoly zaměřené na kritické myšlení, rozpoznávání manipulace a bezpečné rozhodování.

V **Praze 3** Klub Beztíže připraví pro veřejnost 23. září neformální setkání plné sdílení, zkušeností a praktických příkladů, jak můžeme být svým dětem nebo mládeži v období dospívání oporou, jak s nimi v náročných chvílích komunikovat, aniž bychom ztratili sami sebe. Setkání se zaměří i na to, jak zvládat vlastní emoce a nejistotu. Na akci dorazí také odborník, který s mladými lidmi pracuje a naslouchá jim.

V **Haviřově - Šumbarku** NZDM Bumerang realizuje v průběhu celého týdne několik akcí - mimo jiné jógu pro tělo i mysl, kde se účastníci naučí jednoduché techniky, jak rozdýchat stres, uvolnit napětí v těle a najít vnitřní klid, když je toho na nás zrovna moc. Prostor věnují i canisterapii, kdy lze načerpat pozitivní energii a zažít okamžitou pohodu při setkání se čtyřnohými terapeuty. V neposlední řadě připravují interaktivní besedu o návykových látkách. Otevřeně a bez předsudků proberou rizika, mýty a bezpečné chování. Vědět, jak se správně rozhodnout v těžké chvíli, nebo jak pomoci kamarádovi, je základním kamenem naší odolnosti.

V NZDM DoPatra v královéhradeckém **Novém Bydžově** pořádají 21. září diskusi na téma Co znamená být „Evropan“? Co máme společného napříč kulturami? Co je rozmanitost a proč je důležitá? NZDM DoPatra i v dalších dnech TNK realizují akce, tentokrát zaměřené na resilienci a kritické myšlení.

Terénní program pro děti a mládež **Praha 9** organizace Proxima Sociale přichystal na 23. září interaktivní hry a diskuse na téma radikalizace (vysvětlení pojmu, rozdíl od extremismu, v čem tkví její nebezpečí atp.). Akce je otevřena pro klienty a cílovou skupinu, pro zástupce spolupracujících subjektů (jako školy, MČ P9, další nízkoprahové služby v lokalitě atp.) i pro veřejnost.

Pro bližší informace či citace k Týdnu nízkoprahových klubů se prosím neváhejte obrátit na kontakty uvedené níže v tiskové zprávě.

O České asociaci streetwork

Česká asociace streetwork je střešní organizací nízkoprahových sociálních služeb. Ty jsou snadno dostupné lidem a zcela zdarma. Pracují s dětmi a mládeží, s lidmi ohroženými bezdomovectvím, závislostmi a dalšími osobami v nepříznivé sociální situaci. Mimo to ČAS vzdělává a vede mnoho vlastních projektů jako pracenaulici.cz,



restartshop.cz, tvoří sérii podcastů se zajímavými osobnostmi nazvanou ČAS od ČASU II casodcasu.cz. ČAS v Česku funguje od roku 1997. Více na streetwork.cz.

Kontakt pro média:

Martina Zikmundová, ředitelka České asociace streetwork

Email: zikmundova@streetwork.cz Telefon: +420 774 913 777

Jan Louženský, tiskový mluvčí

Email: louzensky@streetwork.cz Telefon: +420 608 857 962