



Tisková zpráva

Česká asociace streetwork v novém projektu pilotuje metodu sítě vzájemného učení, ta podporuje zavedení mezioborové spolupráce v nízkoprahových službách

Praha, 19. ledna 2026 – Česká asociace streetwork (ČAS) spustila nový projekt s názvem „Podpora potenciálu nízkoprahových služeb“. Cílí na zlepšení přístupu ohrožených dětí a mládeže k včasné a koordinované odborné pomoci. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež či jejich terénní programy často fungují izolovaně od dalších klíčových institucí v lokalitě. Odborníci ze služeb mívají nedostatečné povědomí o síti mimo sociální oblast a naopak – školy či lékaři nízkoprahové služby neznají, nedoporučují je nebo se dokonce domnívají, že jde o formu trávení volného času dětí. Mezioborové neporozumění chce nový projekt změnit, a to za pomoci inovativní původně norské metody sítě vzájemného učení, která pomůže zavést nebo zefektivnit mezioborovou spolupráci v nízkoprahových službách.

Princip metody sítě vzájemného učení je založený na předpokladu, že se změny nezavádějí v organizacích izolovaně. Metoda propojuje více organizací najednou do „sítě“, kde sdílejí zkušenosti a předchází tomu, aby jednotlivé služby osamocené vymýšlely postupy, které už někdo jiný vymyslel a ověřil. Společné učení je díky tomu efektivnější, hravější a přináší více motivace. Tuto norskou metodu v České republice již odpilotovala organizace Freya u pobytových sociálních služeb, a nyní ji předává do ČAS, aby ji adaptoval do nízkoprahových terénních a ambulantních služeb.

“Nízkoprahové služby se historicky a ze zákona vyznačují důrazem na anonymitu klientů a klientek. To je správně a možnost anonymního využití služby musí být zachována. Na druhou stranu jsou situace, kdy služba sama není schopna potřeby klienta zabezpečit a řešit s ním důsledně nepříznivou sociální situaci, podpořit jej. Jak správně komunikovat se školou, s OSPOD nebo dětským psychiatrem, aby klienta či klientku neohrozili? Jedním z cílů projektu je dodat nízkoprahovým službám inspirace, jak k mezioborové spolupráci přistoupit, a ukázat, že zachování anonymity a nízkoprahovosti pro klienta či klientku není překážkou pro funkční síť pomoci,” říká Martina Zikmundová, ředitelka České asociace streetwork.

V jakých oblastech může mezioborovost pomoci?

Česká republika se dlouhodobě potýká s nárůstem zhoršujícího se duševního zdraví, zejména pak u dětí a mladistvých. Nízkoprahové sociální služby přitom



mohou mít klíčovou roli při včasném odhalení obtíží i stabilizaci klienta a to právě při koordinaci s dalšími institucemi. Pozitivní dopad takové spolupráce dokládá příklad dobré praxe z nízkoprahového zařízení z Vysočiny, které bylo zapojeno do předchozího projektu ČAS. Ten byl jednou z prvních iniciativ v rozšíření modelu multidisciplinární spolupráce v nízkoprahových službách.

“Mladá klientka od dětství propadala sítím systému, což v dospělosti vyústilo až v opakované hospitalizace v psychiatrické nemocnici, nadužívání antidepresiv a problémy se závislostmi. Žila pod nadměrným tlakem, špatně se vyrovnávala s emočním přetížením. Během dvouleté intenzivní spolupráce se však pracovníkům nízkoprahového zařízení podařilo klientku stabilizovat, naučit ji zdravým mechanismům pro zvládání stresových situací a provést ji akutními krizemi. Díky cílenému síťování služby s dalšími institucemi klientka získala stálého obvodního lékaře, ztratila obavy ze správného užívání své medikace a úspěšně se propojila s dalšími odbornými terapeutickými službami,” přibližuje příklad dobré praxe kazuistika.

Výstupem projektu bude Metodika využití sítě vzájemného učení pro nízkoprahové sociální služby a návod, jak efektivně zavést mezioborovou spolupráci v praxi.

Doba trvání projektu je od 1. ledna 2026 do 31. prosince 2027, zapojených bude celkem 10 nízkoprahových služeb a zhruba 30 až 40 sociálních pracovníků a pracovníc z celé České republiky. Projekt s reg. č. CZ.03.02.02/00/24_077/0005490 je spolufinancován Evropskou unií.

Pro bližší informace, oslovení či citace do projektu zapojených služeb se prosím neváhejte obrátit na kontakty uvedené níže v tiskové zprávě.

O České asociaci streetwork

Česká asociace streetwork je střešní organizací nízkoprahových sociálních služeb. Ty jsou snadno dostupné lidem a zcela zdarma. Pracují s dětmi a mládeží, s lidmi ohroženými bezdomovectvím, závislostmi a dalšími osobami v nepříznivé sociální situaci. Mimo to ČAS vzdělává a vede mnoho vlastních projektů jako pracenaulici.cz, restartshop.cz, tvoří sérii podcastů se zajímavými osobnostmi nazvanou ČAS od ČASU II casodcasu.cz. ČAS v Česku funguje od roku 1997. Více na streetwork.cz.

Kontakt pro média:

Martina Zikmundová, ředitelka České asociace streetwork

Email: zikmundova@streetwork.cz, Telefon: +420 774 913 777

Jan Louženský, mluvčí

Email: louzensky@streetwork.cz, Telefon: +420 608 857 962