

česká asociace **streetwork.cz**

25 let na ulici

Terénní a nízkoprahové programy 2022

Výsledky práce a výzvy

12.-13. 5. 2022

Na ulici se pracuje!



Konference je pořádána v rámci projektů:
Společně a odborně v Praze CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_099/0015187
Společně a odborně CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015188

Projekty jsou spolufinancovány Evropskou unií.

Kontrolovaná konzumace alkoholu v prostředí nizkoprahové služby

Petr Blažek & Vojtěch Dvořák

Na ulici se pracuje!



Konference je pořádána v rámci projektů:
Společně a odborně v Praze CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_099/0015187
Společně a odborně CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015188

Projekty jsou spolufinancovány Evropskou unií.

CENTRUM
OC LETMO



Brno hlavní nádraží



DLOUHODOBÁ
VLAKOVÁ
VÝLUKA

A LONG-TERM
TRAIN TRACK
CLOSURE





Východiska

Dlouhodobě neuspokojivá situace v centru města Brna - lidé bez domova a konzumace alkoholu

Strategie politiky statutárního města Brna v oblasti drog a závislostí na období 2018 – 2021

Potřeba pragmatického a funkčního přístup při práci s vysoce rizikovými uživateli alkoholu - převážně lidmi bez domova

Lidé v centru (Analýza potřeb a návrhy řešení pro lidi dlouhodobě se zdržující v exponovaných lokalitách statutárního města Brna, 2018)

Duben 2021 – začínající pandemie COVID 19 a omezování služeb pro lidi bez domova





Cílová skupina

Vysoce riziková uživatelé alkoholu – převážně lidé bez domova

Minimální kontakt se sociálními a zdravotními službami

Nízká motivace ke změně

Četné zdravotní problémy a vysoká míra sociálního vyloučení

V Brně cca 2000 lidí bez domova

Více než 50 % z nich problémy s alkoholem (80 – 120 významné, omezení ve využití stávajících služeb)

Skupina lidí výrazně ohrožená šířením COVID 19

V roce 2021

- Okamžitá kapacita sociální služby – 50 osob
- Za kalendářní rok 1055 klientů/ uživatelů alkoholu



Cesta k realizaci „mokrého“ kontaktního centra 2019 - 2020

Postoj MMB a podpora z Oddělení prevence kriminality a MMB

Pragmatismus

Návrh projektu

Překážky v realizaci

Přípravná fáze

Pandemie COVID-19

Specifické podmínky začátku realizace projektu









Zásadní ingredience

Spolupráce s okolím služby

Zkušený pracovní tým a dostatečné personální kapacity

Adekvátní nastavení služby

Zapojení uživatelů služby

Zdravotní stránka služby

Dostatečná kapacita - bezbariérovost - odpovídající provozní doba - možnost zdravotního ošetření - trávení volného času - potravinová a materiální pomoc - provázanost v systému služeb - case management - participace klientů - konzumace alkoholu v prostředí služby



Zkušenosti ze zahraničí

Tolerovaná konzumace alkoholu

Das Stern – vlastní pouze pivo, víno

Anchor Centre (Leicester) – vlastní max 4 plechovky silného piva / 2,5 l cideru

Booth Centre (Manchester) – vlastní alkohol pouze ve venkovních prostorách

Handel Street Centre (Nottingham) – vlastní alkohol povolen pouze v jedné místnosti

Aspinden Wood (Londýn) – platí si za alkohol ve službě

Kontrolovaná (řízená) konzumace alkoholu – Managed alcohol program

Kanada (Ottawa, Vancouver, Thunder Bay, Toronto)

23 zařízení, nejvíce vznikalo v letech 2010 - 2017

16 – 18 x 140 ml vína / 90 ml sherry

- snížení míry konzumace alkoholu v průběhu účasti na programu
- snížení potřeby akutní zdravotní péče a hospitalizací
- snížení potřeby intervencí ze strany policie





Tolerovaná konzumace alkoholu

17. 4 – 31. 8. 2020

Výhody

Velmi nízký práh

Respekt vůči rozhodnutí klientů

Přirozené prostředí

Nevýhody

Konflikty

Negativní dopady na zdraví

Vliv na vztahy se sousedstvím

Téměř nulová kontrola konzumace

Předávkování na konci směny

Volání MP, ZZS

Negativní vliv na klienty, kteří nepijí tolik





Program kontrolované konzumace alkoholu

1. 9. 2020 – do současnosti

Zařazení do programu

- **Dlouhodobá / nadměrná konzumace - Kontaktní práce & vstupní pohovor – screening (modifikovaný a rozšířený MAST)**

Poskytnutí určitého počtu dávek alkoholu na základě vstupní anamnézy a individuálního denního plánu

- **zpravidla 10 x 100 - 200 ml vína po 60 minutách**

Hlavní přínosy

Přístup ke službám - stabilizace zdravotního stavu - omezení nárazové excesivní konzumace alkoholu – zvýšení míry kontroly konzumace alkoholu - intenzivní individuální spolupráce - podpora snižování konzumovaného množství alkoholu - motivace k abstinenci



Podpůrné faktory realizace programu kontrolované konzumace alkoholu

Pracovníci s vlastní zkušeností

Svépomocná skupina

Nealkoholické nápoje

Pravidelná strava

Navazující služby

Dostupná zdravotní péče





Pilotní evaluace benefitů programu kontrolované konzumace alkoholu

Sběr dat

- Leden – prosinec 2021

Matice soběstačnosti a nástroje sběru dat

- míra kontroly užívání alkoholu - fyzické zdraví - duševní zdraví - běžné každodenní činnosti – finance – bydlení – motivace ke změně
- **Hodnotící škála**
 - akutní problémy - zcela soběstačný
- **Zdroje dat**
 - Individuální plány, rozhovory s klíčovými pracovníky, rozhovory s klienty, denní výkaz individuální konzumace alkoholu

Počet zařazených lidí v 2021

- Ze 133 klientů programu 38 zařazeno do evaluace (u 21 proběhlo 1. a 2. měření)

Ze 133 klientů programu 20 lidí úspěšně ukončilo (pobyťová léčba, abstinence)



Výzkumný vzorek

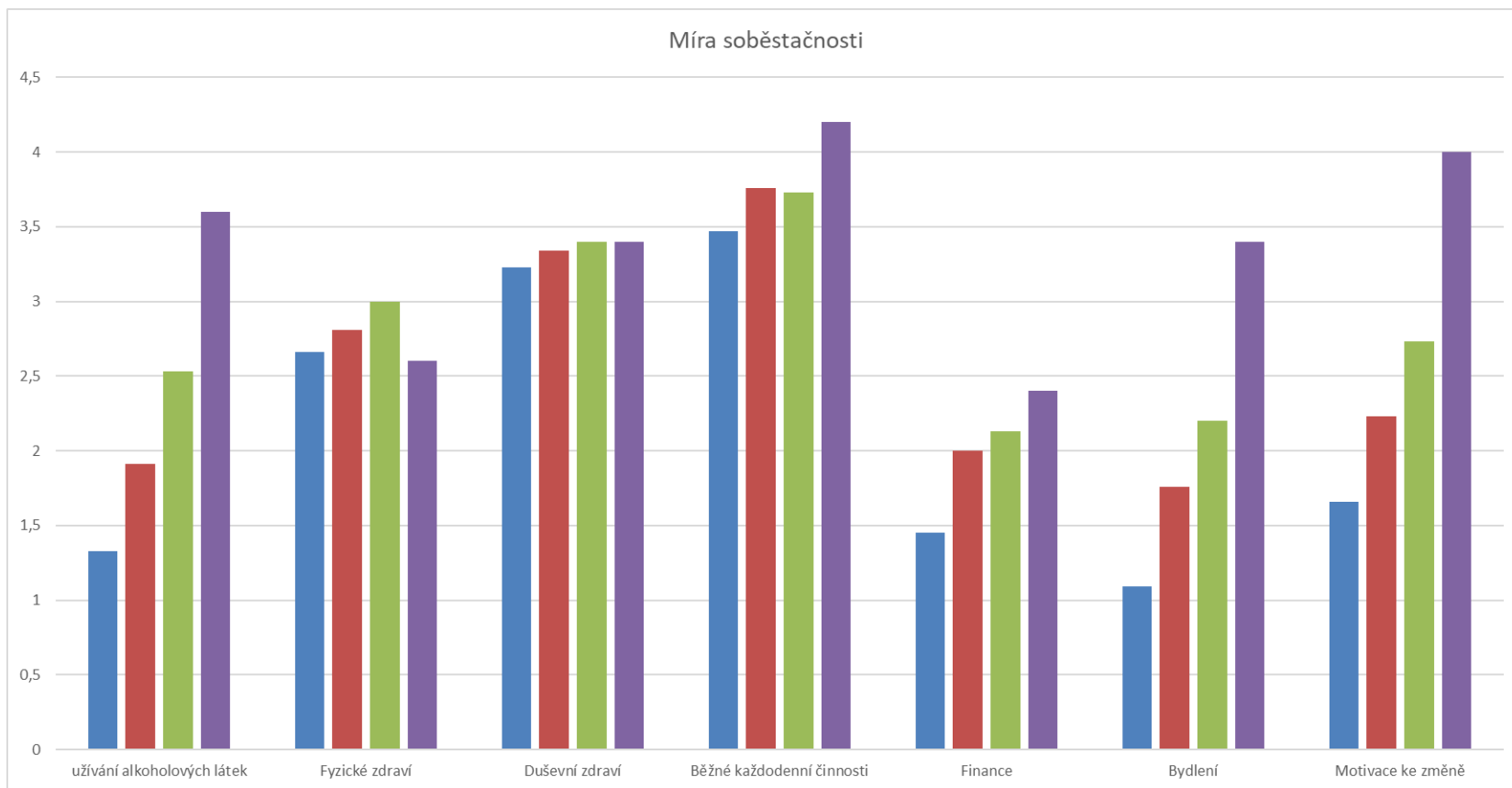
1.1. 2021 - 38 osob zařazeno do evaluace programu

- 1. Měření 31.3. 2021 – 21 osob**
- 2. Měření 30.6. 2021 – 21 osob**
- 3. Měření 31.9. 2021 – 15 osob**
- 4. Měření 31.12. 2021 - 5 osob**

Důvody ukončení spolupráce

- **Úmrtí klienta**
- **Nízká četnost využívání programu**
- **Porušení pravidel**
- **Vlastní rozhodnutí klienta**
- **Abstinence nebo nástup do léčby**

Zaznamenané posuny v míře kontroly / soběstačnosti







Zásadní přínosy

Stabilizace zdravotního stavu a míry sociálního vyloučení

Stabilizace a snížení míry konzumace alkoholu

Prostor pro spolupráci, motivaci a změnu

Snížení počtu kontaktů s policií a snížení počtu zadržení

Snížení počtu pobytů na záchytných stanicích

Snížení počtu zásahů rychlé zdravotní služby

Snížení počtu hospitalizací z důvodu akutních zdravotních obtíží



Hlavní výzvy

Potřeba financování z veřejných zdrojů

- **20 lidí / program kontrolované konzumace / rok**
 - Cca 120 tisíc Kč na alkohol (převážně víno)
- **Částečná spoluúčast ze strany klientů**
 - až 30 %

Dostupnost nízkoprahové zdravotní péče

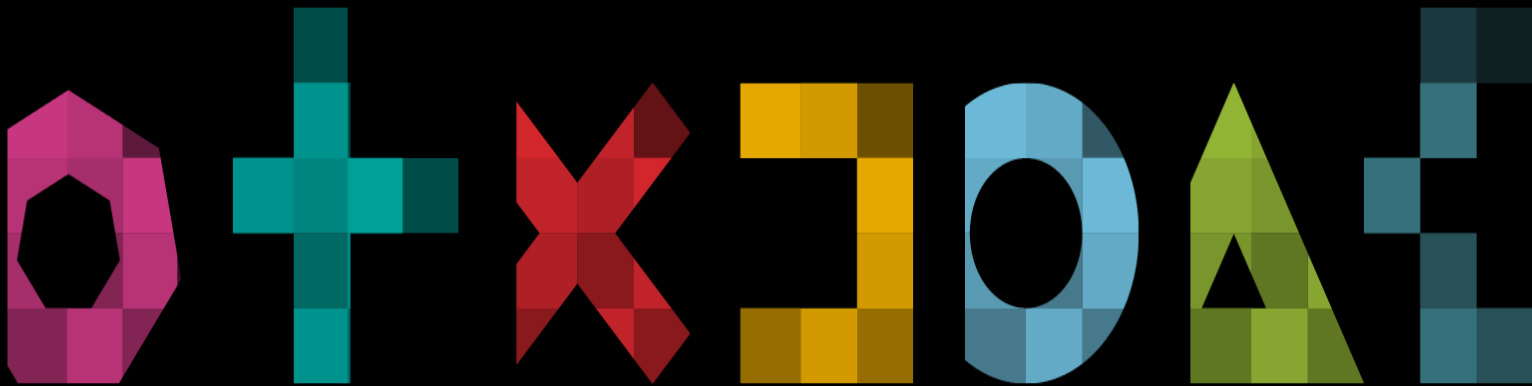
- **Akutní zdravotní problémy a prevence šíření infekčních onemocnění**

Návazné rezidentní služby vycházející z principů harm reduction

Možnost nízkoprahové práce



B | O | R | N



1997–2022



Konference je pořádána v rámci projektů:
Společně a odborně v Praze CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_099/0015187
Společně a odborně CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015188

Projekty jsou spolufinancovány Evropskou unií.